

令和元年度 千葉県高等学校安全技術（レスリング）講習会実施

- 1 趣 旨 近年, 高等学校におけるレスリング技術の向上は, 少年レスリングの普及とともに顕著である。しかしながら, 一方では未熟さから事故も増加傾向である。そこで, 特に事故防止のための安全技術講習会を開催し, 安全のための基礎的技術を高めて事故の防止を図り, 生徒の安全確保に資する。
- 2 主 催 千葉県教育委員会
- 3 受 託 者 千葉県高等学校体育連盟
- 4 主 管 千葉県高等学校体育連盟レスリング専門部
- 5 期 日 令和元年9月14日(土) 9時30分より
- 6 会 場 千葉県立佐倉高等学校 レスリング場
- 7 参加対象 (1) 千葉県高等学校体育連盟加盟校のレスリング部顧問及び部員
(2) その他受講を希望する教員

8 日 程

9:30 10:00 10:30 12:00 13:00 16:00 16:30

受 付	開 会 式	ルール解説 実技講習	昼 食	実 技 講 習	閉 会 式
--------	-------------	---------------	--------	------------------	-------------

9 ① 講 師 永田 克彦 氏〈シドニーオリンピック銀メダリスト〉

講習内容:「グレコローマンスタイルレスリング競技における基本技術とトレーニング」

講師プロフィール: レッスルウイン代表としてレスリング競技の普及と強化に活躍中:

千葉県立成東高出身, 日本体育大学卒業)

シドニー・オリンピック(グレコ 69kg級 銀メダル)アジア大会(2000年)(グレコ 69kg級 金メダル)

全日本選手権6連覇(1997年~2002年)(69kg級5回・74kg級1回)

全日本選手権最年長優勝(42歳)で優勝(2015年)

9 ② 講 師 審判員: 渡辺洋吉(県審判委員長: 西武台千葉高校教諭)

審判員: 渡辺 大(県小中強化担当: 野田中央高校教員)

審判員: 鈴木俊英(県強化担当: 関宿高校教員)

講習内容:「グレコローマンルール解説」



ル解説」